

ELŐKÉSZÍTÉS VASTAGBÉL VIZSGÁLATHOZ

1. **A vizsgálatot megelőző 3. és 2. napon:** pépes étrend (natúr joghurt, kefir, puding, krumplipüré, tejbedara, szűrt leves). Zöldség, gyümölcs, hús, magvak kerülése.
2. **A vizsgálat előtti nap a gyógyszeres előkészítés napja.**
3. **A vizsgálat előtti nap 9 óra:** fél liter vízben 100 g Macrogolum 1540-et feloldani, ezt egy órán belül elfogyasztani. További 2,5 liter liter sima cukros, citromos tea (cukorbetegeknek édesítővel a cukor helyett), szénsavmentes ásványvíz.
4. **A vizsgálat előtti nap 14 óra:** fél liter teában vagy vízben 100 g Macrogolum 1540-et feloldani, ezt egy órán belül elfogyasztani. A délután folyamán további 2,5 liter folyadék elfogyasztása szükséges.
5. **A vizsgálat előtti napon:** kizárólag folyadékot szabad fogyasztani. Lefekvésig az egész napi folyadékmennyiség összesen: 5 liter.
6. **A vizsgálat napján:** a vizsgálat kezdete előtt 6 órával a folyadékfogyasztást is abba kell hagyni.

Általános tudnivalók:

- ✓ Az előkészítés jelentős hasmenéssel jár, erre a napra tervezze úgy, hogy otthon tudjon maradni, és készüljön arra, hogy fáradékony lesz és pihennie kell.
- ✓ A Macrogolumot tartalmazó fél liter folyadékot lassan kell meginni, lehetőleg hűtve. Íztelen, de sűrűsége miatt hirtelen megivás után hányinger, hányás jelentkezhet. Amennyiben az oldatot kihányta, az előkészítés nem folytatható, keresse fel ismét kezelőorvosát.
- ✓ A COLONOSCOPIÁHOZ (vastagbél tükrözéshez) hozza magával a vércsoport és egyéb labor eredményeit, valamint a belgyógyászati vizsgálat eredményét.
- ✓ A vizsgálat előtt 6 órával semmilyen folyadékot ne fogyasszon.
- ✓ Mivel a vizsgálat altatásban történik, és utána 1-2 órás megfigyelés szükséges, a kórházat csak kísérővel hagyhatja el. Autót a vizsgálat napján nem vezethet, és alkoholos italt se fogyasszon utána. A vizsgálatra vonatkozó további részleteket az orvosszakmai tájékoztatóban hozzuk az Ön tudomására, amit a vizsgálat előtt adunk az Ön kezébe aláírásra.